

☆ 苫小牧初開催 ☆ IN BASE BASE (ベースベース)

5月29日(木) 何でも個人レッスン・投手個人レッスン

6月15日(日) 投手教室・打撃教室



杉山 俊介

砂川北高

横浜ベイスターズ(1995～2001)

福岡ダイエーホークス(2002～2003)

千葉ロッテマリーンズ(2004～2005)

現役引退後

日本ハム・ロッテ・日本ハム(スタッフ)



悩み解決



エススポーツ
ホームページ



音羽 伸洋

北海学園高一苫小牧駒沢大

元社会人野球選手(投手)

Next Stage Baseball Academy
(ピッチャー専門アカデミー) 代表

コース	対象	時間	金額	定員
5月29日(木) ①何でも個人レッスン 講師:杉山俊介 ②投手個人レッスン 講師:音羽伸洋	小学1年生～中学3年生	①17:10～17:40 ②17:40～18:10 ③18:10～18:40 ④18:40～19:10 ⑤19:10～19:40 ⑥19:40～20:10 ⑦20:10～20:40	5,000円	各7名
6月15日(日) ③投手教室 講師:音羽・杉山	小学4年生～中学3年生	16:30～18:00 ※練習プログラム ストレッチ, フィジカル強化, 各種投球ドリル	5,000円	12名
6月15日(日) ④打撃教室 講師:杉山・音羽		18:15～19:45 ※練習プログラム 各種打撃ドリル, フリーバッ ティング(マシン, 手投げ)	5,000円	10名

【申込締切】 個人レッスン：5月25日(日)／投手・打撃教室：6月8日(日) ※定員に達した時点で終了
 必要事項記載の上、右記アドレスまでご連絡ください info@s-sportslife.com ※3日以内に返信します
 お名前、学年、住所、電話番号、メールアドレス、コース選択 ①②③④ / 時間選択 ①②③④⑤⑥⑦

※重複コースおよび2コマ以上のお申込OK!

<持ち物> 動きやすい格好、屋内シューズ(スパイク不可)、バット(打撃)、グローブ(投手・守備)

BASE BASE (ベースベース) 〒053-0043 北海道苫小牧市日の出町2丁目14-16

主催 エススポーツベースボールアカデミー 電話 090-8942-8944